



II TORNEO NATACIÓN CARABANCHEL.

Club Triatlón y Natación BREATHESport.

CDM FRANCISCO FERNÁNDEZ OCHOA

LUGAR DE CELEBRACIÓN: PISCINA CDM FRANCISCO FERNÁNDEZ OCHOA. (C/ Catorce Olivas S/N)

CUANDO: 03 de abril 2022 (Domingo)

HORA: de 16:30 a 20:00

- 16:30 entrada a vestuarios.
- 16:45 Calentamiento.
- 16:55. Finalización del calentamiento.
- 17:00 Comienzo de la competición.
- 19:10 Tiempo límite para finalizar la prueba. (ritmo medio del 100 a 1;50)
- 19:20 Entrega de premios (puede adelantarse si todos los equipos han acabado antes del tiempo límite) .

ORGANIZA: CLUB DE TRIATLON BREATHESPORT

PARTICIPACIÓN:

- Equipos de 7 nadadores.
- Edades sin límites de edad. (Los menores necesitan autorización por parte de la madre, padre o tutor legal del menor).
- Al menos el equipo tiene que estar compuesto por 3 mujeres.
- Nº Máximo de equipos 10 (un equipo por calle).

INSCRIPCIÓN:

Será gratuita y se realizará mediante el envío de la hoja de inscripción al mail breathesport@hotmail.com

DESARROLLO DE LA PRUEBA:

- La prueba consiste en nadar 7.000m cada equipo.
- Cada equipo consta de 7 integrantes (al menos 3 mujeres en cada equipo).
- Cada integrante nadará 10 veces 100m.
- Se establece un orden de relevistas y se mantendrá durante el desarrollo de toda la prueba. (A excepción de que exista algún lesionado durante el desarrollo de la prueba).
- Ganará el equipo que realice antes cada uno de los integrantes los 10 relevos hasta alcanzar los 7.000m

REGLAMENTO DE LA PRUEBA:

ART. 1. La participación está abierta a todo deportista sin límite de edad.

ART. 2. Los equipos serán de 7 integrantes, teniendo que estar compuestos por al menos 3 mujeres.

ART. 3. La prueba consiste en nadar 7.000m cada equipo.

ART. 4. Cada integrante nadará 10 veces 100m en el orden establecido del relevo

ART. 5. El orden será el que elija cada equipo y se deberá mantener durante todo el transcurso de la prueba.

ART. 6. Siempre habrá que dar el relevo, es decir, no se puede repetir la serie un mismo integrante.

ART. 7. Es obligatorio el uso de gorro de natación.

ART. 8. El gorro lo deberá llevar cada equipo y deportista y ser en la medida de lo posible de iguales colores.

ART. 9. No está permitido el uso de neopreno (Incluido el Jammer de neopreno) y/o traje trampa.

ART. 10. No se puede nadar con ayuda de ningún elemento auxiliar, como pull-tabla, etc...

ART. 11. Todos los nadadores deberán tirarse al agua desde fuera del vaso con los pies apoyados hasta que se realice el salto al agua, sin ayuda externa o realizando una carrera o pasos que ayuden al salto.

ART. 12. Una vez establecido el orden, este, no se podrá alterar ni cambiar.

ART. 13. En caso de lesión de algún deportista durante la prueba que le impidiese continuar nadando, será otro nadador del equipo el que realiza su posta, no pudiendo volver el nadador lesionado a tirarse al agua. (la prueba en este caso finalizará cuando EL EQUIPO complete los 7.000m).

ART. 14. Existirán 3 calles para suavizar si así lo desea algún deportista NO PUDIENDO estar más de 10 nadadores en dichas calles.

ART. 15. Queda prohibido introducirse en el vaso de enseñanza.

ART. 16. Si por motivo de error en la elección de relevos, un deportista tuviese que realizar dos relevos seguidos, se penalizará al equipo con 1 minuto, haciéndole parar a dicho nadador entre serie y serie de 100m durante 1 minuto.

ART. 17. Si un relevista, da el relevo antes de que toque la pared el deportista de su mismo equipo que se encuentra nadando, se penalizará con 1 minuto en el siguiente relevo.

ART. 18. Ganará el equipo que antes terminen todos sus integrantes (según la normativa) en realizar los 7.000m

ART. 19. Se considera un máximo de 10 equipos. (1 por calle).

ART. 20. Habrá premios para los tres primero equipos que finalicen la prueba en el menor tiempo posible.

ART. 21. Todos los participantes por el hecho de estar inscritos, conocen ya aceptan el presente reglamento, así como las normas de obligado cumplimiento y las normas sanitarias en cuanto a la prevención de COVID-19

ART. 22. Con el fin de promocionar y establecer un registro visual de las actividades realizadas, se les proporcionará a los participantes menores de edad una autorización, donde padres o tutores legales den su consentimiento para la toma de fotos y realización de vídeos.

Todos los participantes en el Trofeo y, en su caso, sus tutores autorizan a que su imagen y, en su caso la imagen del menor a su cargo, pueda ser captada por EL ORGANIZADOR y divulgada por medio de folletos, cartelería, memoria, redes sociales, publicaciones, medios de comunicación (prensa escrita y audiovisual), así como en videos, posters, manuales deportivos y sitios web con la finalidad de la promoción del deporte, siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de LA PRUEBA respetando en todo momento la dignidad y honor personal de los participantes. La presente autorización para la difusión de imágenes se entiende otorgada con la exclusiva finalidad de promocionar el deporte en cuestión y se otorga sin límite temporal.

ART. 23. El público asistente podrá acceder a las gradas del CDM F. F. Ochoa respetando en todo momento las normas propias que establece la instalación en cuanto al aforo de las gradas y distanciamiento entre asientos, así como las propias que hay establecidas en cuanto a las restricciones por Covid19

ART. 24. Para el desarrollo de este Trofeo, se establece el protocolo covid-19 que establecen las normas sanitarias y en concreto el que establece la propia instalación (CDM F. F. OCHOA) y que se resume a continuación:

- No puede acceder a la instalación ninguna persona tengan la enfermedad o presenten síntomas relacionados con el coronavirus COVID-19 o que hayan tenido contacto con personas afectadas por el o que esté esperando resultado de las pruebas de detección.
- Es obligatorio el uso de la mascarilla, debidamente colocada, en todo momento, salvo en el momento de realizar el nado y mientras el nadador está esperado para realizar el relevo.

Anexo 1: NOTA INFORMATIVA SOBRE CONOCIMIENTO, ACEPTACIÓN Y EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD AL AYUNTAMIENTO DE MADRID EN CASO DE CONTAGIO POR COVID-19

II TORNEO NATACIÓN CARABANCHEL tiene a disposición de todas las personas usuarias, de forma accesible y clara, un Protocolo de medidas de Seguridad y prevención del contagio frente al COVID-19, fundamentado en los protocolos generales del Ayuntamiento de Madrid, así como en toda la normativa establecida por las autoridades sanitarias.

Las personas participantes encontrarán publicado tanto en los medios on-line del TORNEO, como en el punto de información del TORNEO, el Protocolo COVID-19 del **II TORNEO NATACIÓN CARABANCHEL** contando con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias frente al COVID-19 que se deben adoptar en la práctica para evitar contagios u otros incidentes propios de las actividades, siendo su responsabilidad conocer y entender las mismas, así como someterse a ellas y a cualquiera de las demás condiciones que se establezcan.

Está prohibida la participación en el **II TORNEO NATACIÓN CARABANCHEL** de todas aquellas personas que tengan la enfermedad o presenten síntomas relacionados con el coronavirus COVID-19 o que hayan tenido contacto con personas afectadas por el mismo; quedando bajo su responsabilidad encontrarse en suficientes condiciones físicas y psíquicas para la realización de actividad físico-deportiva, sin padecer otras enfermedades o afecciones que puedan suponer limitaciones para el desarrollo de la misma.

Los participantes deberán atender las recomendaciones, obligaciones y sugerencias que el personal de la organización de la carrera, bajo sus conocimientos y experiencia, establezcan para el buen funcionamiento y seguridad en la práctica, previas y durante la actividad, respetándolas para reducir el riesgo de la práctica al mínimo posible.

En el caso de los/as menores de edad que participen en el **II TORNEO NATACIÓN CARABANCHEL** serán los padres, madres y/o tutores/as de los/as mismos/as los responsables de atender a esta información, así como de inculcar a sus hijos/as y/o tutorizados/as la necesidad de respetar las condiciones establecidas con el fin de reducir el riesgo que la práctica deportiva pueda suponerle al mínimo posible.

Cada persona es consciente y responsable frente a los riesgos que implica la participación en el **II TORNEO NATACIÓN CARABANCHEL** en este contexto de crisis sanitaria por el COVID-19, tanto para ella misma como para las personas con las que convive habitualmente, especialmente si pertenecen a grupos de riesgo; eximiendo, en consecuencia, al Ayuntamiento de Madrid de cualquier daño o perjuicio que pudiera sufrir por su decisión voluntaria de inscribirse y/o participar en esta prueba deportiva.



**Anexo 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN II TORNEO NATACIÓN CARABANCHEL
MENORES DE EDAD.**

Yo, D./Dña _____, mayor de edad, con domicilio en _____, provisto de D.N.I. nº _____; teléfono de contacto _____ y correo electrónico _____; en plenas facultades físicas y mentales; en representación de mi hijo/a o menor tutorizado/a (táchese lo que no proceda) con nombre _____, de _____ años de edad,

DECLARO RESPONSABLEMENTE:

Que conozco y entiendo las medidas tomadas para la prevención del riesgo de contagio por el coronavirus COVID-19 en el desarrollo de la actividad, así como los requerimientos físicos y técnicos que mi hijo/a (o menor tutelado/a) debe cumplir, estando conforme con las mismas y sometiéndome a ellas y a cualquiera de las demás condiciones que el programa establezca para su buen funcionamiento y seguridad.

Que mi hijo/a (o menor tutelado/a) no tiene síntomas relacionados con el coronavirus COVID-19, ni ninguna de las personas con las que convive, ni padece otras enfermedades o afecciones que puedan suponer limitaciones para el desarrollo de la actividad deportiva.

Que soy consciente de los riesgos que implica, para mi hijo/a (o menor tutelado/a) y para las personas que conviven con él/ella, especialmente si pertenecen a grupos de riesgo, la participación en actividades en centros deportivos municipales en este contexto de crisis sanitaria por el COVID-19, que asumo bajo mi responsabilidad.

Que no me eximo de mi responsabilidad de colaborar con todas las recomendaciones, obligaciones y sugerencias que se le hagan a mi hijo/a (o menor tutelado/a) para el cuidado de su salud, previas y durante la actividad, así como con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias frente al COVID19, procurando inculcarle el respeto a las mismas para reducir el riesgo de la práctica al mínimo posible.

Así, habiendo leído con detalle toda la información proporcionada, **DOY MI CONSENTIMIENTO y ACEPTO** voluntariamente el riesgo que la práctica de la actividad señalada pueda implicarle a mi hijo/a (o menor tutelado/a) y a su vez autorizo para la toma de fotografías y videos al organizador y la utilización de estos en redes sociales y otros medios de difusión y comunicación.

En Madrid, a ____ de _____ de 2021

Fdo.: _____

PROTECCION DE DATOS.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), su reglamento de desarrollo y el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, se le informa de que los datos personales que se solicitan en este impreso, los cuales son necesarios para poder contactar con Vd., serán incorporados en un fichero propiedad del CDE BREATHESPORT, autorizando a éste, así como a las personas que colaboran con el mismo, el tratamiento de dichos datos personales para el mantenimiento, gestión, control y seguimiento en el desarrollo de las diferentes actividades que este Club deportivo realiza, pudiendo ser cedidos en caso de participar en campeonatos tanto a las Federaciones Territoriales y Nacional, como a las empresas y clubes organizadores, así como a las Compañías Aseguradoras Deportivas. Puede ejercitar, en los casos en que proceda, sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, transparencia de la información, supresión, limitación y portabilidad de datos, dirigiéndose mediante correo electrónico a breathesport@hotmail.com

Anexo 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN I TROFEO II TORNEO NATACIÓN CARABANCHEL**MAYORES DE EDAD.**

Yo, D./Dña _____, mayor de edad, con domicilio en _____, provisto de D.N.I. nº _____; teléfono de contacto _____ y correo electrónico _____; en plenas facultades físicas y mentales,

DECLARO RESPONSABLEMENTE:

Que conozco y entiendo las medidas tomadas para la prevención del riesgo de contagio por el coronavirus COVID-19 en el desarrollo de la actividad, así como los requerimientos físicos y técnicos que debo cumplir, estando conforme con las mismas y sometiéndome a cualquiera de las demás condiciones que la planificación del programa requiera para este objeto.

Que no tengo síntomas relacionados con el coronavirus COVID-19 ni convivo con personas afectadas por el mismo y que me encuentro en suficientes condiciones físicas y psíquicas para la realización de la actividad, sin padecer otras enfermedades o afecciones que puedan suponer limitaciones para el desarrollo de la misma.

Que soy consciente de los riesgos que implica, para mí mismo/a y para las personas que conviven conmigo, especialmente si pertenecen a grupos de riesgo, la participación en actividades en centros deportivos en este contexto de crisis sanitaria por el COVID-19, que asumo bajo mi responsabilidad.

Que no me eximo de mi responsabilidad de atender todas las recomendaciones, obligaciones y sugerencias para el cuidado de mí salud, previas y durante la actividad, así como con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias frente al COVID-19, respetándolas para reducir el riesgo de la práctica al mínimo posible.

Así, habiendo leído con detalle toda la información proporcionada, **DOY MI CONSENTIMIENTO y ACEPTO** voluntariamente el riesgo que la práctica de la actividad señalada implica y a su vez autorizo para la toma de fotografías y videos al organizador y la utilización de estos en redes sociales y otros medios de difusión y comunicación.

En Madrid, a ____ de _____ de 2022.

Fdo.: _____

PROTECCION DE DATOS.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), su reglamento de desarrollo y el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, se le informa de que los datos personales que se solicitan en este impreso, los cuales son necesarios para poder contactar con Vd., serán incorporados en un fichero propiedad del CDE BREATHESPORT, autorizando a éste, así como a las personas que colaboran con el mismo, el tratamiento de dichos datos personales para el mantenimiento, gestión, control y seguimiento en el desarrollo de las diferentes actividades que este Club deportivo realiza, pudiendo ser cedidos en caso de participar en campeonatos tanto a las Federaciones Territoriales y Nacional, como a las empresas y clubes organizadores, así como a las Compañías Aseguradoras Deportivas. Puede ejercitar, en los casos en que proceda, sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, transparencia de la información, supresión, limitación y portabilidad de datos, dirigiéndose mediante correo electrónico a breathesport@hotmail.com