

CUADRO HORARIOS DE ENTRENAMIENTO TEMPORADA 21-22

HORARIOS ESCUELA TRIATLÓN (de 6 a 17 años)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17:30 - 19:00 CARRERA	17:00 - 18:00 NATACIÓN (TURNO 1) 18:00 - 19:00 NATACIÓN (TURNO 2)	17:30 - 19:00 CARRERA	17:00 - 18:00 NATACIÓN (TURNO 1) 18:00 - 19:00 NATACIÓN (TURNO 2)	17:30 - 19:00 CARRERA	10:30 - 12:00 CICLISMO

HORARIOS CLUB DE TRIATLÓN (Mayores de 17 años)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DOMINGO
9:30 - 11:00 NATACIÓN (Mañana) 17:15 - 18:45 CARRERA 19:00 - 20:30 FUNCIONAL	17:00 - 18:00 NATACIÓN 20:15 - 21:45 NATACIÓN	9:30 - 11:00 NATACIÓN (Mañana) 17:15 - 18:45 CARRERA 19:00 - 20:30 FUNCIONAL	17:00 - 18:00 NATACIÓN 20:15 - 21:45 NATACIÓN	17:30 - 19:00 CARRERA	9:30 Aprox. CICLISMO

HORARIOS ESCUELA NATACIÓN (de 6 a 25 años)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30 NATACIÓN (de 6 a 10 años aprox.) 18:30 - 20:00 NATACIÓN (de 11 a 15 años aprox.) 20:00 - 21:30 NATACIÓN (de 15 años en adelante)	19:00 - 20:15 NATACIÓN (de 12 años en adelante)	17:00 - 18:30 NATACIÓN (de 6 a 10 años aprox.) 18:30 - 20:00 NATACIÓN (de 11 a 15 años aprox.) 20:00 - 21:30 NATACIÓN (de 15 años en adelante)	19:00 - 20:15 NATACIÓN (de 12 años en adelante)	17:00 - 18:30 NATACIÓN (de 6 a 10 años aprox.) 18:30 - 20:00 NATACIÓN (de 11 a 15 años aprox.) 20:00 - 21:30 NATACIÓN (de 15 años en adelante)

HORARIOS CLUB DE NATACIÓN (Mayores de 25 años)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:30 - 11:00 NATACIÓN (Mañana)	20:15 - 21:45 NATACIÓN	9:30 - 11:00 NATACIÓN (Mañana)	20:15 - 21:45 NATACIÓN

* En la Escuela de natación los días de entrenamiento hay dos opciones: L-X-V y M-J

** Si necesitas adaptar los entrenamientos a tus horarios disponibles, estudiamos cada caso y vemos las mejores opciones.

*** En el caso de la Escuela de Triatlón, el mínimo de días serían 2 a la semana, hasta el máximo de 6 días a la semana de entrenamiento.